







Tour du Cervin

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Zermatt	1616m			X		X	X	X	X
1h	30 min			1h	40 min						
		Täsch	1450m								
1h	10 min			1h	10 min						
		Randa	1407m								
7h	30 min			5h	45 min						
		Topalihütte	2674m								
5h	15 min			1h	45 min						
		Jungu (+ 30 min)	2162m			X		X			X
3h	15 min			2h	15 min						
		Augstbordpass	2894m								
2h				3h							
		Gruben / Meiden	1825m			X	X	X		X	
2h	50 min			1h	45 min						
		Meidpass	2790m								
1h	30 min			2h	10 min						
		Hôtel Weisshorn	2337m			X	X	X			
3h				3h	30 min						
		Zinal	1975m			X		X		X	X
2h	20 min			1h	30 min						
		Sorebois	2438m				X	X			X
2h	20 min			2h	30 min						
		Moiry (barrage)	2250m				X	X		X	
3h				1h	30 min						
		Col de Torrent	2919m								
2h	10 min			3h	15 min						
		Villa	1739m			X		X		X	
	50 min			1h	10 min						
		Les Haudères	1452m			X		X		X	
4h	30 min			2h	15 min						
		Arolla	2006m			X		X		X	
	45 min				40 min						
		Point 2089 m	2089m								
2h	05 min			1h	35 min						
		Haut glacier d'Arolla (pied du glacier)	2550m								
2h		prendre un guide / Bergführer engagieren		1h	30 min						
		Col Collon	3087m								
	30 min				50 min						
		Rifugio Nacamuli	2828m				X	X			
1h	40 min			2h	35 min						
		Rifugio Prarayer	1990m			X	X	X			
3h	30 min			2h	15 min						
		Col de Valcornière	3075m								
	20 min				30 min						



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

10 min	Rifugio Perucca Vuillermoz	2909m	10 min	X	X				
1h 20 min	Bivacco Manenti	2802m	1h 50 min						
2h 20 min	Fenêtre de Tsignanaz	2445m	2h 45 min						
1h 35 min	Breuil Cervinia	2006m	1h	X	X		X	X	
1h 30 min	Plan Maison	2548m	1h						X
50 min	Chapelle Bontadini	3048m	35 min						
55 min	Theodulpass <i>prendre un guide / Berführer engagieren</i>	3301m	1h	X	X				
20 min	Gandegg	3029m	30 min	X	X	X			
2h	Trockener Steg	2939m	3h 10 min				X		X
30 min	Zum See	1766m	45 min				X		
	Zermatt	1616m		X		X	X	X	X

