



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

Les Visages du Valais - Mai.

Des randonnées en nature pour remonter le temps.

Entre construction de bisses pour canaliser les ressources en eau, apparition d'une viticulture commerciale tardive ou encore préservation de la châtaigneraie de Fully comme paravalanche, le Valais regorge d'histoires provenant d'un héritage unique qui passionne Anne Carron-Bender. Guide du patrimoine et accompagnatrice de randonnée, la Fulliéraine de 55 ans se spécialise depuis près de dix ans dans l'histoire du patrimoine valaisan. C'est à travers la marche, au fil des bisses, des mines, des vignobles et des différentes thématiques qui rendent l'histoire du Valais si particulière, qu'elle transmet ses connaissances aux avides de découverte et passionnés de nature. Prochain objectif : ajouter une nouvelle corde à son arc en devenant guide ornithologue diplômée dès juillet prochain.

Avec près de 20 ans d'expérience en tant qu'agente de voyage, c'est à 45 ans qu'Anne Carron-Bender décide de se réorienter et de changer son fusil d'épaule. « Mon activité d'agente de voyages me menait parfois à la recherche de guides. Un jour, j'ai eu envie de passer de l'autre côté du bureau et devenir moi-même la personne du terrain. J'avais beaucoup d'intérêt pour le patrimoine et des questions quant à ce qui s'était passé à l'époque. », explique-t-elle. Amoureuse de la nature, de la course à pied mais également de l'histoire, sa reconversion débute par une formation sur trois ans de guide-interprète du patrimoine (GIP). Elle devient ainsi la première GIP du canton. Suivie en parallèle, une autre formation nommée « Patrimoine & Tourisme », lui permet d'approfondir ses connaissances sur le Valais et son histoire. Deux travaux consécutifs sont alors rédigés sur la thématique de la lutte de l'eau en Valais faisant d'elle une spécialiste dans ce domaine. Le premier se concentre sur la lutte pour l'eau sous le titre « Les faces cachées du bisse du Torrent-Neuf », alors que le deuxième parle de la lutte contre l'eau à travers l'histoire du Rhône jusqu'à sa troisième correction. L'envie toutefois d'allier ses nouveaux acquis à sa passion du sport la pousse tout naturellement à se tourner vers un brevet fédéral d'accompagnatrice de randonnée. Anne Carron-Bender transmet depuis l'histoire du patrimoine valaisan, qu'il soit naturel ou culturel, à travers la marche dans la nature ou de visites guidées dans les villes.

« Sans l'eau et sans les bisses, l'histoire du Valais n'existerait pas. »

Spécialisée notamment dans les bisses, cette passionnée de nature partage avec ses clients l'histoire de ces canaux d'irrigation qui ont façonné l'histoire du Valais. « Les bisses lient la randonnée, l'histoire - humaine, géographique et politique - et la convivialité. Un bisse mis sous tunnel, par exemple, raconte l'évolution des techniques de perçage ou encore le choix de la politique valaisanne de développer son agriculture et sa viticulture. », explique avec passion Anne Carron-Bender.



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

Consciente que les bisses sont de réels vestiges de nos ancêtres, la guide du patrimoine se passionne pour ces canaux qui reflètent l'histoire d'un Valais qui a, d'une part, su s'adapter à son environnement alpin et qui, d'autre part, représente un patrimoine dont les autochtones ont hérité de leurs prédécesseurs. « Je me sens connectée à mes ancêtres et investie d'une mission : valoriser leur travail d'antan. Pour moi, le patrimoine est le vestige d'un passé que nous devons préserver et transmettre. », précise-t-elle. Bisses, mines, vignoble, hydro-électricité, peu importe la thématique tant que la marche peut être utilisée comme moyen de transport pour aller à la rencontre d'une histoire. En fin de compte, Anne Carron-Bender se définit comme un intermédiaire entre un scientifique, un géographe, un vigneron et le tout public qui souhaite en savoir plus sur le Valais et son histoire.

Qu'est-ce qu'un guide(-interprète) du patrimoine ?

Le ou la guide-interprète du patrimoine fait découvrir à différents types de groupes les différents patrimoines d'une région et ce, de manière interactive. La marche n'est pas utilisée comme un but en soi mais permet de faire connaître les différentes richesses du patrimoine d'une manière différente au niveau notamment de la nature, des activités humaines, de l'histoire ou encore de l'interprétation du paysage. L'échange et l'interactivité sont privilégiés lors des excursions.

Qu'est-ce qu'un accompagnateur de randonnée ?

L'accompagnateur ou l'accompagnatrice de randonnée encadre un groupe de personnes dans des milieux montagneux dans le cadre d'une sortie trekking, randonnée ou raquettes à neige. Lors des excursions, des thématiques variées liées à la faune, à la flore ou à la géologie sont, entre autres, traitées. Leurs domaines d'action s'étendent jusqu'à ce que l'utilisation d'équipements d'escalade et de glacier deviennent nécessaires.

Plus d'informations sur Anne Carron-Bender : <http://www.baindair.ch/>

Vous désirez en savoir davantage ? Nous vous transmettons volontiers de plus amples informations ou organisons une interview avec Anne Carron-Bender.