



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

Tour du Val d'Hérens

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Sion (gare)	491m			X			X	X	X
2h				1h	30 min						
	40 min	Les Agettes	1164m		20 min				X		X
1h	20 min	Mayens de Sion	1335m		45 min				X		X
1h	10 min	Les Collons	1784m		40 min	X			X		X
1h		Thyon 2000	2095m		45 min	X			X		X
	30 min	Les Gouilles d'Essertse	2375m		40 min						
	40 min	Essertse	2198m		40 min		X	X			
	50 min	Ochèra	2159m	1h	05 min						
1h	20 min	Allèves	2150m	1h	15 min						
	35 min	Dixence (barrage)	2365m		55 min	X		X		X	X
1h	15 min	La Bama	2390m	1h	15 min		X	?			
1h	50 min	Pas du Chat	2371m	1h	15 min						
1h		Col de Riedmatten	2919m	1h	30 min						
	45 min	Remointse d'Arolla	2405m	1h	10 min						
	15 min	Arolla	2006m		20 min	X		X		X	
	15 min	La Monta	1893m		20 min						X
	15 min	Pramousse	1835m		15 min						X
	20 min	Satarma	1813m		15 min						X
1h	10 min	La Gouille	1834m	1h	30 min			X		X	
	55 min	Les Haudères	1452m		40 min	X		X		X	
	35 min	Seppeç	1650m		30 min						
	30 min	La Farclaz	1727m		30 min			X		X	



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

	La Sage	1667m			X		X		X
20 min				15 min					
	Villa	1739m					X		X
2h 10 min				2h 05 min					
	Volovron	1760m							
1h 55 min				1h 25 min					
	L'A Vieille	2368m							
1h 10 min				45 min					
	Pas de Lona	2787m							
30 min				25 min					
	Cabane des Bees de Bosson	2985m				X	X		
45 min				1h 15 min					
	Le Louché	2580m							
50 min				1h					
	Col de Cou	2528m							
20 min				35 min					
	La Combe	2324m							
2h				3h					
	Nax	1265m			X		X		X
1h 30 min				2h 10 min					
	Bramois	511m			X		X		X
50 min				50 min					
	Sion (gare)	491m			X		X	X	X

