







Tour du Ruan

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Emosson (barrage)	1965m			X		X		X	X
1h	20 min			1h							
		Vieux Emosson	2181m				X	X			
1h					40 min						
		Traces des Dinosaures	2400m								
1h	30 min			1h							
		Le Cheval Blanc	2830m								
1h				1h	30 min						
		La du Plan du Buet	2560m								
2h	10 min			2h	50 min						
		Le Grenairon	1974m				X	X			
2h				2h	25 min						
		Commune	1641m								
2h				2h	40 min						
		Plan des Lacs (Fer à Cheval)	955m			X	X			X	
1h	30 min			1h							
		Chalets du Boret	1390m								
1h	30 min			1h							
		Refuge de la Vogealle	1901m				X	X			
1h	30 min			1h							
		Col de Sageroux	2395m								
	30 min				25 min						
		Col des Ottans	2496m								
2h				2h	30 min						
		Cabane de Susanfe	2102m			X	X	X			
1h					40 min						
		Col de Susanfe	2494m								
1h	30 min			2h							
		Salanfe	1935m			X		X			
	20 min				20 min						
		Les Ottans	1968m								
1h	25 min				50 min						
		Col d'Emaney	2462m								
1h				1h	45 min						
		Emaney	1855m								
1h	45 min			1h							
		Col de Fenestral	2451m								
1h				1h	50 min						
		Fenestral	1797m								
1h					45 min						
		Emosson (barrage)	1965m			X		X		X	X

