



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

Tour des 4 Vallées

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Thyon 2000	2095m			X		X		X	X
1h					45 min						
		Les Gouilles d'Essertse	2375m								
30 min					40 min						
		Essertse	2198m					X	X		
40 min					40 min						
		Orchèra	2159m								
1h				1h	05 min						
		Allèves	2150m								
1h	20 min			1h	15 min						
		Dixence (barrage)	2365m			X		X		X	X
55 min					40 min						
		Cabane de Prafleuri	2620m				X	X			
1h	05 min				45 min						
		Col de Prafleuri	2987m								
1h	20 min			1h	30 min						
		Col de Louvie	2921m								
1h	55 min			2h	40 min						
		Cabane de Louvie	2207m				X	X			
1h	30 min				45 min						
		Col Termin	2648m					X			X
1h	30 min			1h	40 min						
		Cabane Mont-Fort	2457m								
1h	10 min				55 min						
		Les Attelas	2733m								
20 min					30 min						
		Lac des Vaux	2545m								
30 min					40 min						
		Cold des Mines	2320m								
35 min					45 min						
		Croix de Coeur	2174m								
30 min					20 min						
		Savoleyres	2354m					X			X
40 min				1h							
		Les Etablons	2078m					X			
40 min				1h							
		Les Chablotays (Mayens de Riddes)	1705m								
20 min					20 min						
		Taillay	1710m								
1h	10 min				50 min						
		Le Rosey	1747m								
15 min					15 min						
		La Dzora (Prarion)	1753m					X			
50 min					50 min						



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

40 min	Pra da Dzeu	1768m	40 min					
15 min	Tsâblo Plan	1785m	15 min					
1h 20 min	Le Bourlâ	1793m	1h 25 min					
1h 35 min	Siviez (Nendaz)	1733m	1h 10 min	X	X	X	X	
40 min	Chleuson (barrage)	2189m	30 min					
50 min	Chleuson (La Gouille)	2323m	55 min					
40min	Chervé	2260m	40 min					
30 min	Combartseline	2238m	35 min		X			X
10 min	La Meina	2228m	15 min					
1h	La Combire	2209m	1h 10 min		X			
	Thyon 2000	2095m	1h 10 min	X	X	X	X	X

